

2024. január 13-án szombaton a Györladaméri Sportcsarnokban került megrendezésre az Ikigai Sportegyesület évindító rendezvénye, egy családi sportnap keretében. Az összejövétel célja a sport, a mozgás vonzónak tételé, az egészséges életmódra való figyelemfelkeltés volt. A meghívott edzők, instruktorok a következő mozgásformákat mutatták be:

kick-bokszt, boksz: Mészáros András

amerikai foci: Baldauf Attila

önvédelem: Tengelics Szilárd

kézilabda: Weiszné Mehlmann Ibolya

meditáció, Fálun Dáfa: Dr. Fricskó Eszter

Gyerekek, felnőttek egyaránt jól érezték magukat, hasznos információkkal gazdagodtak.

